

ŚNIADANIE DAJE MOC



Kolejny raz uczniowie najmłodszych klas uczestniczyli w programie edukacyjnym "Śniadanie daje moc". Podczas realizacji programu dzieci poznają 12 zasad zdrowego odżywiania oraz przypominają sobie jak ważne jest prawidłowe żywienie w życiu każdego człowieka. Swoją wiedzę wykorzystują do przygotowywania posiłków w domu oraz zdrowych i smaczków śniadań w szkole. Do działań bardzo aktywnie włączyli się rodzice oraz dziadkowie naszych uczniów.